



Universidad  
Politécnica  
Metropolitana de  
Hidalgo

ORGANISMO DESCENTRALIZADO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA ESTATAL

## Universidad Politécnica Metropolitana de Hidalgo

### Horario de Clase

Programa Educativo: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

1° Cuatrimestres

Grupo: Todos

Aula: Dependiendo de la actividad

Periodo: Enero-Abril 2019

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13:00 pm.			Voleibol Varonil 2		
14:00 pm.			13:00 pm. a 15:00 pm.		
14:00 pm.	Basquetbol Varonil y Femenil 1	Acondicionamiento 1	Soccer Varonil 2	Fútbol 7 Varonil 2	Tae Kwon Do
15:00 pm.	13:00 pm. a 15:00 pm.	14:00 pm. a 15:00 pm.	14:00 pm. a 16:00 pm.	14:00 pm. a 16:00 pm.	
15:00 pm.	Soccer Femenil 1	Acondicionamiento 2	Voleibol Femenil 2		
16:00 pm.	14:00 pm. a 16:00 pm.	15:00 pm. a 16:00 pm.	15:00 pm. a 17:00 pm.		
16:00 pm.		Fútbol Americano y Tochito Femenil	Fútbol 7 Femenil 2	Fútbol Americano y Tochito Femenil	Pilates 2
17:00 hrs.		16:00 pm. a 18:00 hrs.	14:00 pm. a 16:00 pm.	16:00 pm. a 18:00 hrs.	16:00 a 18:00 pm.
17:00 pm.		Soccer varonil 1		Pilates 1	
18:00 pm.		16:00 pm. a 18:00 pm.		16:00 a 18:00 pm.	
18:00 pm.					
19:00 pm.					
Observaciones:					

F-SA-PC-HG

Talleres Deportivos	Nombre del Maestro	Correo electrónico	Aula /Espacio
<b>Voleibol Femenil 1</b> 13:00 pm. a 15:00 pm.	Lic. Ricardo Iván Pérez Gutierrez	<a href="mailto:iperez@upmh.edu.mx">iperez@upmh.edu.mx</a>	Cancha UPMH 2 A un lado del UD3
<b>Voleibol Femenil 2</b> 15:00 pm. a 17:00 pm.			Cancha UPMH 1 A un lado de Biblioteca
<b>Voleibol Varonil 1</b> 15:00 pm. a 17:00 pm.			Cancha UPMH 2 A un lado del UD3
<b>Voleibol Varonil 2</b> 13:00 pm. a 15:00 pm.			Cancha UPMH 1 A un lado de Biblioteca
<b>Acondicionamiento 1</b> 14:00 pm. a 15:00 pm.			Cancha de Soccer
<b>Acondicionamiento 2</b> 15:00 pm. a 16:00 pm.			
<b>Basquetbol Varonil y Femenil 1</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.	Lic. Luis Alberto Escarcega Gutierrez	<a href="mailto:lescarcega@upmh.edu.mx">lescarcega@upmh.edu.mx</a>	Cancha UPMH 1 A un lado de Biblioteca
<b>Basquetbol Varonil y Femenil 2</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.			Cancha UPMH 1 A un lado de Biblioteca
<b>Basquetbol Varonil y Femenil 3</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.			Cancha UPMH 2 A un lado del UD3
<b>Pilates 1</b> 16:00 a 18:00 pm.	Lic. Yatziri Xuchitl Cervantes Centeno	<a href="mailto:ycervantes@upmh.edu.mx">ycervantes@upmh.edu.mx</a>	Planta Baja de Biblioteca
<b>Pilates 2</b> 16:00 a 18:00 pm.			
<b>Soccer Femenil 1</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.	DT. Mario Kahin Martínez Mendoza	<a href="mailto:mkmartinez@upmh.edu.mx">mkmartinez@upmh.edu.mx</a>	Cancha de Soccer
<b>Fútbol 7 Femenil 2</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.			Cancha UPMH 1 A un lado de Biblioteca
<b>Soccer varonil 1</b> 16:00 pm. a 18:00 pm.			Cancha de Soccer
<b>Soccer Varonil 2</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.			
<b>Fútbol 7 Femenil 1</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.			Cancha UPMH 2 A un lado del UD3
<b>Fútbol 7 Varonil 1</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.			
<b>Fútbol 7 Varonil 2</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.			
<b>Fútbol Americano y Tochito Femenil</b> 16:00 pm. a 18:00 pm.			C. Erick Ernesto Contreras Cabrera
<b>Tae Kwon Do (1)</b>	Instructor: Yoni Reyes Gómez	<a href="mailto:yreyes@upmh.edu.mx">yreyes@upmh.edu.mx</a>	Explanada UD2



Universidad  
Politécnica  
Metropolitana de  
Hidalgo

ORGANISMO DESCENTRALIZADO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA ESTATAL

## Universidad Politécnica Metropolitana de Hidalgo

### Horario de Clase

#### Programa Educativo: ACTIVIDADES CULTURALES

1° Cuatrimestres

Grupo: Todos

Aula: Dependiendo de la actividad

Periodo: Enero-Abril 2019

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
12:00 pm.					
13:00 pm.					
13:00 pm.					
14:00 pm.					Ajedrez 13:00 pm. a 15:00 pm.
14:00 pm.	Baile de Salón 1 14:00 pm. a 16:00 pm.	Artes Plásticas 1 13:00pm. a 15:30 pm	Hip Hop 1 14:00 pm. a 16:00 pm.	Taller de Color 2 13:30 pm. a 15:30 pm.	Danza Folclorica 1 14:00 pm. a 16:00 pm.
15:00 pm.					
15:00 pm.					
16:00 pm.					
16:00 pm.					
16:00 pm.					
17:00 hrs.					
17:00 pm.					
18:00 pm.					
18:00 pm.					
19:00 pm.					
19:00 pm.					
Observaciones:					

F-SA-PC-HG

Talleres Culturales	Nombre del Maestro	Correo electrónico	Aula /Espacio
<b>Baile de Salón 1</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.	Lic. Raúl Alejandro Zamudio Pérez	<a href="mailto:rzamudio@upmh.edu.mx">rzamudio@upmh.edu.mx</a>	Planta Baja de Biblioteca
<b>Baile de Salón 2</b> 16:00 pm. a 18:00 pm.			
<b>Baile de Salón 3</b> 16:00 pm. a 18:00 pm.			
<b>Danza Folclórica 1</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.	Lic. Yatziri Xuchitl Cervantes Centeno	<a href="mailto:ycervantes@upmh.edu.mx">ycervantes@upmh.edu.mx</a>	Planta Baja de Biblioteca
<b>Baile Jazz Contempo. 1</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.			
<b>Danza Folclórica 2</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.	Ing. Carlos Edgar Silis Pérez	<a href="mailto:csilis@upmh.edu.mx">csilis@upmh.edu.mx</a>	Pendiente de Aula (Presentarse el día de su taller y horario en en el area de deportes y cultura planta alta del Ed. UD2)
<b>Canto 1</b> 15:00 pm. a 17:00 pm.			
<b>Canto 2</b> 16:00 a 18:00 pm.			
<b>Guitarra 1</b> 14:00 pm. a 16:00 pm.			
<b>Guitarra 2</b> 16:00 pm. a 18:00 pm.			
<b>Ajedrez</b> 13:00 pm. a 15:00 pm.			
<b>Artes Plasticas 1</b> 13:00pm. a 15:30 pm	Arq. Dalia Isela Muñoz González	<a href="mailto:dimunoz@upmh.edu.mx">dimunoz@upmh.edu.mx</a>	Aula Empered (Planta baja de biblioteca a un lado de las escaleras)
<b>Artes Plasticas 2</b> 15:30pm. a 18:00 pm			
<b>Taller de Color 1</b> 15:30 pm. a 18:00 pm.			
<b>Taller de Color 2</b> 13:30 pm. a 15:30 pm.			
<b>Caligrafía 1</b> 17:00 pm. a 19:00 pm.	Lic. Diana Aiko Obregon Ida	<a href="mailto:dobregon@upmh.edu.mx">dobregon@upmh.edu.mx</a>	Aula Empered (Planta baja de biblioteca a un lado de las escaleras)
<b>Caligrafía 2</b> 17:00 pm. a 18:00 pm.			
<b>Dibujo a Lapíz 1</b> 16:00 pm. a 18:00 pm.			

# INICIO DE CLASES 14 DE ENERO CON SUS RESPECTIVOS HORARIOS

## MÁS INFORMACIÓN EN CULTURA Y DEPORTE