



Universidad
Politécnica
Metropolitana de
Hidalgo

Universidad Politécnica Metropolitana de Hidalgo

Horario de Clase

Programa Educativo: ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ORGANISMO DESCENTRALIZADO DE LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA ESTATAL

2° Y 3° Cuatrimestres

Grupo: Todos

Aula: Dependiendo de la actividad

Periodo: Mayo-Agosto 2018

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes					
8:00 am. 9:00 am.										
9:00 am. 10:00 am.										
10:00 am. 11:00 am.										
11:00 am. 12:00 pm.										
12:00 pm. 13:00 pm.										
13:00 pm. 14:00 pm.				Tai ji (1) Planta Baja de Biblioteca						
14:00 pm. 15:00 hrs.	Soccer (1) Cancha Grande	Voleibol Femenil (1) Cancha de usos multiples (1)	Tae Kwon Do (1) Explanda UD2	Basquetbol Femenil (1) Cancha de usos multiples (1)	Tai ji (2) Planta Baja Biblioteca	Voleibol Varonil(2) Cancha de usos multiples (1)	Pilates (1) Explanda LT1	Tae Kwon Do (1) Planta Baja de Biblioteca	Soccer (2) Cancha Grande	
15:00 pm. 16:00 pm.					Pilates (2) Explanda LT1					
16:00 pm. 17:00 pm.		Voleibol Varonil(1) Cancha de usos multiples (1)	Basquetbol Varonil (1) Cancha de usos multiples (1)	Fútbol Americano 4 hrs. a cubrir	Voleibol Femenil (2) Cancha de usos multiples (1)			Fútbol Americano 4 hrs. a cubrir		
17:00 pm. 18:00 pm.										
18:00 pm. 19:00 pm.										

Observaciones:



Universidad Politécnica Metropolitana de Hidalgo

Universidad Politécnica Metropolitana de Hidalgo

Horario de Clase

Programa Educativo: ACTIVIDADES CULTURALES

2º Y 3º Cuatrimestres Grupo: Todos

Aula: Dependiendo de la actividad

Periodo: Mayo-Agosto 2018

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes										
8:00 am. 9:00 am.				Declamación (2) Aula Empreder											
9:00 am. 10:00 am.	lectura y Redacción 1 (asesorias) Aula Empreder	Declamación (1) Aula Empreder		lectura y Redacción 2 (asesorias) Aula Empreder											
10:00 am. 11:00 am															
11:00 am. 12:00 pm.															
12:00 pm. 13:00 pm.	Cocina China Aula Empreder														
13:00 pm. 14:00 pm	Cocina China Aula Empreder														
14:00 pm. 15:00 hrs.	Hip Hop (1) Planta Baja de Biblioteca	Taller de color (1) Aula Empreder	Canto solista (1) Aula: 15 UD1	Oratoria (1) Aula: Aula Empreder	Baile de Salón (1) Planta Baja de Biblioteca	Dibujo a Lápiz (1) Aula Empreder	Taller de Plasticas (1) Empreder	Iniciación Literaria (2) Aula: 15 UD1	Danza Folclórica (2) Planta Baja de Biblioteca	Oratoria (2) 16 UD1	Guitarra (2) Aula: 15 UD1				
15:00 pm. 16:00 pm.		Caligrafía (1) Aula: 15 UD1		Prototipos de Maquetas (1) Aula Empreder								Baile de Salón (1) Planta Baja de Biblioteca			
16:00 pm. 17:00 pm.	Danza Fólclorica (1) Planta Baja de Biblioteca	Taller de plasticas (1) Aula Empreder	Caligrafía (2) Aula: 15 UD1	Guitarra (1) Aula: 15 UD1	Prototipos de Maquetas (1) Aula Empreder	Hip Hop (2) Planta Baja de Biblioteca	Iniciación Literaria (1) Aula: 15 UD1	Artes plasticas (1) Aula Empreder	Ajedrez (1) Aula: 15 UD1	Baile Moderno Jazz (1) Planta Baja de Biblioteca 16:00-17:30	Taller de Color (1) Aula: 16 UD1	Dibujo a Lápiz (2) Aula Empreder	Artes plasticas (2) Aula: 17 UD1	Baile de Salón (2) Planta Baja de Biblioteca	Canto solista (2) Aula: 15 UD1
17:00 pm. 18:00 pm.										Baile Moderno Jazz (2) Planta Baja de Biblioteca 17:30-19:00 HRS.					
18:00 pm. 19:00 pm.															
Observaciones:															

Universidad Politécnica Metropolitana de Hidalgo

Información de Docentes

Programa: ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS

TALLERES	NOMBRE DEL DOCENTE	CORREO ELECTRONICO
lectura y Redacción 1 (asesorias) Aula Emprered	Lic. Adrian Lazcando Ruiz	adlazcano@uomh.edu.mx
lectura y Redacción 2 (asesorias) Aula Emprered		
Declamación (1) Aula Emprered		
Declamación (2) Aula Emprered		
Cocina China Aula Emprered	Junwei Song	jsong@upmh.edu.mx
Hip Hop (1) Planta Baja de Biblioteca	Lic. Raul Alejandro Zamudio Pérez	rzamudio@upmh.edu.mx
Danza Fólclorica (1) Planta Baja de Biblioteca		
Baile de Salón (1) Planta Baja de Biblioteca		
Hip Hop (2) Planta Baja de Biblioteca		
Danza Folclórica (2) Planta Baja de Biblioteca		
Baile de Salón (2) Planta Baja de Biblioteca		
Ajedrez (1) Aula: 15 UD1		

Taller de color (1) Aula Empered	Arq.Dalia Isela Muñoz González	dimunoz@upmh.edu.mx
Taller de plasticas (1) Aula Empered		
Taller de Plasticas (1) Aula Empered		
Taller de Color (1) Aula: 16 UD1		
Caligrafía (1) Aula: 15 UD1	Lic.Diana Aiko Obregon Ida	dobregon@upmh.edu.mx
Caligrafía (2) Aula: 15 UD1		
Canto solista (1) Aula: 15 UD1	Ing. Carlos Edgar Silis Pérez	csilis@upmh.edu.mx
Guitarra (1) Aula: 15 UD1		
Guitarra (2) Aula: 15 UD1		
Canto solista (2) Aula: 15 UD1		
Prototipos de Maquetas (1) Aula Empered	Arq. Danial Calderon Soto	dcalderon@upmh.edu.mx
Oratoria (1) Aula: 16 UD1		
Oratoria (2) Aula: 16 UD1		

Dibujo a Lápiz (1) Aula Emprered	Lic. Karla Pérez Pensamiento	kperez@upmh.edu.mx
Iniciación Literaria (1) Aula: 15 UD1		
Iniciación Literaria (2) Aula: 15 UD1		
Dibujo a Lápiz (2) Aula Emprered		
Baile Moderno Jazz (1) Planta Baja de Biblioteca	Lic. Yatziri Cervantes Centeno	ycervantes@upmh.edu.mx x
Baile Moderno Jazz (2) Planta Baja de Biblioteca		
Pilates (1) Explanda LT1		
Pilates (2) Explanda LT1		
Artes plasticas (1) Aula Emprered	Lic. Gicelda Arzaluz Mejía	garzaluz@upmh.edu.mx
Artes plasticas (2) Aula: 17 UD1		
Tai ji (1) Planta Baja de Biblioteca	Hu Ling Fa	lhu@upmh.edu.mx
Tai ji (2) Planta Baja Biblioteca		
Soccer (1) Cancha Grande	D.T. Mario Kahin Martínez Mendoza	mkmartinez@upmh.edu.mx mx
Soccer (2) Cancha Grande		

Voleibol Femenil (1) Cancha de usos multiples (1)	Lic. Francisco Javier Vázquez Mejía	figarcia@upmh.edu.mx
Voleibol Varonil(1) Cancha de usos multiples (1)		
Voleibol Varonil(2) Cancha de usos multiples (1)		
Voleibol Femenil (2) Cancha de usos multiples (1)		
Basquetbol Femenil (1) Cancha de usos multiples (1)	Lic. Luis Alberto Escárcega Gutierrez	lescarcega@upmh.edu.m x
Basquetbol Varonil (1) Cancha de usos multiples (1)		
Tae Kwon Do (1) Explanda UD2	C.José Manuel Aguilar Ponce	jaguilar@upmh.edu.mx
Fútbol Americano 4 hrs.	C. Erick Ernesto Contreras Cabrera	contrerasupmhfa@gmail.com

Reinscripción: Del 7 al 11 de Mayo

Inicio de Talleres: 14 de mayo

Una vez registrándote no habrá cambios

