

**Universidad Politécnica Metropolitana de Hidalgo**  
**HORARIOS**  
**Programa Educativo: DEPORTIVO**  
**DÍAS**

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sabado	
07:00 - 08:00							
08:00 - 09:00							
09:00 - 10:00							
10:00 - 11:00						Taller Tae Kwon Do	
11:00 - 12:00						Taller Tae Kwon Do	
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00	Acondicionamiento (1)	Tai ji	Basquetbol Femenil	Taller Tae Kwon Do	Acondicionamiento (2)	Basquetbol Varonil	Voleibol Femenil (2)
15:00 - 16:00	Voleibol Femenil (1)	Basquetbol Femenil	Pilates (1)	Taller Tae Kwon Do	Voleibol Varonil (1)	Basquetbol Varonil	Voleibol Femenil (2)
16:00 - 17:00	Voleibol Femenil (1)	Pilates (1)	Voleibol Varonil (1)			Voleibol Varonil (2)	
17:00 - 18:00	Futbol Asociacion Varonil		Futbol 7 Varonil	Pilates (2)	Voleibol Varonil (2)		
18:00 - 19:00	Futbol Asociacion Varonil		Futbol 7 Varonil	Pilates (2)	Acondicionamiento (3)		
19:00 - 20:00							
20:00 - 21:00							

## INFORMACIÓN

DEPORTE	TOTAL DE HORAS A CUBRIR POR TALLER	CUPO	AULA	NOMBRE DEL PROFESOR	OBSERVACIONES
Acondicionamiento (1)	1	25	Cancha de Usos Múltiples (2)	Lic. Francisco Javier Vazquez Mejia	1.-PRESENTARSE EN HORARIO Y LUGAR QUE LE CORRESPONDA DE ACUERDO AL TALLER ELEGIDO. 2.- EL ALUMNO QUE DESEE PRACTICAR LA DISCIPLINA DE FÚTBOL AMERICANO SE HARA RESPONSABLE DE COMPRAR SU EQUIPO QUE SOLICITE EL INSTRUCTOR. (UNIFORME COMPLETO, GASTOS DE TEMPORADA ETC.)
Acondicionamiento (2)	1	25			
Acondicionamiento (3)	1	25			
Voleibol Femenil (1)	2	25			
Volelibol Varonil (1)	2	25			
Voleibol Femenil (2)	2	25			
Volelibol Varonil (2)	2	25			
Fútbol Asociación Varonil (1)	2	26			
Fútbol 7 Varonil	2	16			
Basquetbol Femenil	2	25	Cancha de Basquetbol (1)	Lic. Luis Alberto Escarcega Gutierrez	
Basquetbol Varonil	2	25	Planta Baja de Biblioteca	Lic. Yatziri Xochitl Cervantes Centeno	
Pilates (1)	2	20			
Pilates (2)	2	20			
Tai Ji	1	20			
Tae Kwon Do	4	20	Planta Baja de Biblioteca	C. Jose Manuel Aguilar Ponce	
Fútbol Americano	4	40	Falta especificar horario	C. Erick Contreras	

**Universidad Politécnica Metropolitana de Hidalgo**  
**HORARIOS**  
**Programa Educativo: CULTURAL**  
**DIAS**

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes							
07:00 - 08:00												
08:00 - 09:00	Lectura y Redaccion Trabajos	revisión de										
09:00 - 10:00												
10:00 - 11:00												
11:00 - 12:00				Lectura y Redaccion (2)								
12:00 - 13:00		Lectura y Redaccion (1)		Lectura y Redaccion (2)	Ajedrez							
13:00 - 14:00	Dibujo a Lapiz (1)			Caligrafía	Ajedrez							
14:00 - 15:00	Baile de Salón (1)	Dibujo a Lapiz (1)	Canto Solista (1)	Iniciación Literaria (2)	Danza Folclórica (1)	Caligrafía	Guitarra (2)	Hip Hop (2)				
15:00 - 16:00	Baile de Salón (1)	Iniciación Literaria (1)	Canto Solista (1)	Cocina China	Iniciación Literaria (2)	Danza Folclórica (1)	Jazz (2)	Guitarra (2)	Hip Hop (2)			
16:00 - 17:00	Hip Hop (1)	Iniciación Literaria (1)	Taller de color	Guitarra (1)	Cocina China	Dibujo a Lapiz (2)	Teatro (1)	Baile de Salón (2)	Taller de color	Jazz (2)	Canto Solista (2)	Danza Folclórica (2)
17:00 - 18:00	Hip Hop (1)	Jazz (1)	Taller de color	Guitarra (1)	Dibujo a Lapiz (2)	Teatro (1)	Baile de Salón (2)	Taller de color	Canto Solista (2)	Danza Folclórica (2)		
18:00 - 19:00	Jazz (1)	Taller de Plastica						Taller de Plastica				
19:00 - 20:00		Taller de Plastica						Taller de Plastica				
20:00 - 21:00												

## INFORMACIÓN

CULTURA	TOTAL DE HORAS A CUBRIR POR TALLER	CUPO	AULA	NOMBRE DEL PROFESOR	OBSERVACIONES
Taller de Color	4	30	Verificar en Cultura y Deporte	Lic. Dalia Isela Muñoz	1.-SI AUN NO CUENTAS CON AULA VERIFICALA EN EL AREA DE CULTURA Y DEPORTE. 2.- LOS QUE YA CUENTAN CON ESPACIO PRESENTARSE EN LA HORA Y DIA DEL TALLER SELECCIONADO. 3.- EL TALLER DE BANDA DE GUERRA SERA UNA VEZ A LA SEMANA Y VARIAN LOS DIAS DE ENTRENAMIENTO CUBRIENDO 2 HRS. A LA SEMANA. DIAS DE ENTRENAMIENTO: 19, 23 DE ENERO Y 2 DE FEBRERO MAS INFORMACIÓN EN EL AREA DE CULTURA Y DEPORTE.
Taller de Plasticas	4	30			
Dibujo a Lápiz (1)	2	25	Aula EMPRERED	Lic. Karla Pérez Pensamiento	
Dibujo a Lápiz (2)	2	25			
Iniciación Literaria (1)	2	25	Verificar en Cultura y Deporte	Ing. Carlos Edgar Pérez Silis	
Iniciación Literaria (2)	2	25			
Canto Solista (1)	2	10			
Canto Solista (2)	2	10			
Guitarra (1)	2	15			
Guitarra (2)	2	15			
Cocina China	2	10			
Banda de Guerra	2	20	Explanada BIBLIOTECA	C. Eduardo Tomas Hernández	
Lectura y Redacción (1)	1	10	Aula EMPRERED	Lic. Gricelda Mejia Arzaluz	
Lectura y Redacción (2)	2	10			
Ajedrez	2	8	Aula EMPRERED	Lic. Alejandro Zamudio Pérez	
Caligrafia	2	20	Aula EMPRERED	Lic. Diana Aiko Obregon Ida	
Jazz (1)	2	35	Planta Baja de Biblioteca	Lic. Yatziri Xuchitl Cervantes Centeno	
Jazz (2)	2	35			
Danza Folclorica (1)	2	35	Planta Baja de Biblioteca	Lic. Alejandro Zamudio Pérez	
Danza Folclorica (2)	2	35			
Baile de Salón (1)	2	35			
Baile de Salón (2)	2	35			
Hip Hop (1)	2	35			
Hip Hop (2)	2	35			
Teatro (1)	2	10			

**INICIO DE TALLERES: 15 DE ENERO DEL 2018.**  
**PRESENTARSE EN SUS RESPECTIVAS AULAS Y HORARIOS**